

A Life in Your Hands

If a child lives with **criticism**, he learns to **condemn**.

在批判與苛責中長大的孩子，他也學會譴責別人

If a child lives with **hostility**, he learns to **fight**.

在敵意中長大的孩子，他學會好戰

If a child lives with **ridicule**, he learns to **be shy**.

在嘲弄中長大的孩子，他會變得膽小與羞怯

If a child lives with **shame**, he learns to **feel guilty**.

在羞愧感中長大的孩子，他會時常感受到罪惡感的痛苦

If a child lives with **punishment**, he learns **how to punish**.

在受懲罰或嚴厲教育中長大的孩子，他也學會懲罰和痛擊別人

If a child lives with **emotional blackmail**, he learns **how to manipulate**.

受到情感敲詐、勒索 或脅迫長大的孩子，他學會操控別人

If a child lives with **over-indulgence**, he learns to **be selfish**.

在過度放縱中長大的孩子，他會變得自私

If a child lives with **superstition**, he learns to **be fearful**.

在迷信中長大的孩子，他會時常感到憂心和害怕

If a child lives with **violence**, he learns to **be aggressive**.

在暴力中長大的孩子，他學會好鬥、侵犯和挑釁別人

BUT

If a child lives with **tolerance**, he learns **patience**.

在寬容中長大的孩子，他學會耐心和毅力

If a child lives with **encouragement**, he learns **confidence**.

在鼓勵中長大的孩子，他學會自信

If a child lives with **praise**, he learns to **appreciate**.

在讚美中長大的孩子，他學會感謝

If a child lives with **fairness**, he learns **justice**.

在公平中長大的孩子，他學會正義感

If a child lives with **security**, he learns to **have faith**.

在安全感中長大的孩子，他學會信任

If a child lives with **approval**, he learns **self-esteem**.

在贊同與許可中長大的孩子，他學會自尊、自重

If a child lives with **choices**, he learns **independence**.

可以為自己做抉擇長大的孩子，他學會獨立

If a child lives with **science**, he learns **curiosity**.

在科學教育中長大的孩子，他學會好奇與探索

If a child lives with **fantasy**, he learns **imagination**.

在夢想與幻想中長大的孩子，他將富有想像力和創造力

If a child lives with **opportunities**, he learns **self-reliance**.

在許多機會中長大的孩子，他學會信賴自己、自力更生

If a child lives with **responsibility**, he learns **self-responsibility**.

在責任中長大的孩子，他學會自我負責

If a child lives with **acceptance**, he learns to **be respectful**.

被接受長大的孩子，他學會尊重別人

If a child lives with **friendship**, he learns **mutual life-long support**.

在友誼中長大的孩子，他學會終身相互的扶持

If a child lives with **caring**, he learns **compassion**.

被關懷長大的孩子，他學會憐憫與同情

If a child lives with **pets**, he learns to **love all life**.

愛護和照顧養寵物長大的孩子，他一生學會去愛

If a child lives with **love**, he learns **how to find a soulmate**.

在愛中長大的孩子，他知道如何找到一個心靈伴侶